

COMUNE DI CASTELNUOVO MAGRA

Assessorato Istr. Servizio di Refezione Scolastica

Tel 0187/693.842 - 850 e-mail pubblicaistruzione@comune.castelnuovomagra.sp.it



COOPERATIVA ITALIANA DI RESTORAZIONE

MENU SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO (medie) - A. S. 2018/2019 - SEZIONE D

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana		Risotto al pomodoro Pollo arrosto Insalata Frutta fresca di stagione Pane		Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Fagionini * Frutta fresca di stagione Pane integrale	
2° settimana		Cespelle al forno * Arista al forno Finocchi filangè Torta di mele Pane		Pasta integrale al pomodoro Tortino prosciutto/ formaggio* Spinaci saltati* Frutta fresca di stagione Pane	
3° settimana		Trofie al pesto* Mozzarella Insalata verde, mais e carote Frutta fresca di stagione Pane integrale		Cannelloni al forno* Cotoletta di pesce Insalata mista Yogurt Pane	
4° settimana		Pasta olio e parmigiano Erbazzone * Carote di saltate* Frutta fresca di stagione Pane		Passato di verdura con riso Polpette di carne Patate al forno* Frutta fresca di stagione Pane	
I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE					
I PASTI EVIDENZIATI IN NERETTO SONO COMPOSTI DA PRODOTTI BIOLOGICI					
LA CARNE BOVINA BIOLOGICA, LA RICOTTA, LO YOGURT E LA CACIOTTA SONO INOLTRE DI PROVENIENZA DELLA VAL DI VARA					
LE BANANE DAL MERCATO EQUO E SOLIDALE - Castelnuovo Magra 08/01/2019					