

# COMUNE DI CASTELNUOVO MAGRA



Assessorato Istruzione e Cultura

Servizio di Refezione S Tel 0187/693.842 - 850 e-mail pubblicaistruzione@comune.castelnuovomagra.sp.it

COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

## MENU SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO (medie) - A. S. 2018/2019 - SEZIONE B e C

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>1° settimana</b>	<b>Cannelloni al forno*</b> Cotoletta di pollo <b>Carote prezzemolate *</b> Ciambellone <b>Pane</b>		<b>Passato di verdura con riso</b> Tortino prosciutto /formaggio * <b>Purè di patate</b> yogurt <b>Pane</b>		
<b>2° settimana</b>	<b>Risotto aromatico</b> Erbazzone* <b>insalata</b> <b>Frutta fresca di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Ravioli di ricotta burro e salvia</b> Scaloppina di pollo carote filangé <b>Frutta fresca di stagione</b> <b>Pane</b>		
<b>3° settimana</b>	Crespelle al forno * Fesa di tacchino arrosto* <b>finocchi filangé</b> <b>Frutta fresca di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Pasta integrale al ragù</b> Cotoletta di pesce* <b>Fagiolini *</b> <b>Frutta fresca di stagione</b> <b>Pane</b>		
<b>4° settimana</b>	<b>Tortellini brodo</b> Pollo arrosto <b>Patate al forno</b> <b>Frutta fresca di stagione</b> <b>Pane</b>		<b>Trofie al pesto *</b> Formaggio (Mozzarella) <b>Insalata verde, mais e carote</b> <b>Frutta fresca di stagione</b> <b>Pane integrale</b>		
I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE					
I PASTI EVIDENZIATI IN NERETTO SONO COMPOSTI DA PRODOTTI BIOLOGICI					
LA CARNE BOVINA BIOLOGICA, LA RICOTTA, LO YOGURT E LA CACIOTTA SONO INOLTRE DI PROVENIENZA DELLA VAL DI VARA					
LE BANANE DAL MERCATO EQUO E SOLIDALE - Castelnuovo Magra 08/01/2019					