

COMUNE DI CASTELNUOVO MAGRA



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Assessorato Istruzione e Cultura Servizio di Refezione Scolastica Tel 0187/693.842 - 850 e-mail pubblicaistruzione@comune.castelnuovomagra.sp.it

MENU SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO (medie) - A. S. 2018/2019 -

1° settimana
2° settimana
3° settimana
4° settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta integrale olio e parmigiano Coteletta di pollo Carote prezzemolate * Ciambellone Pane	Risotto allo zucca Insalata Stracchino Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdura Platessa gratinata* Purè di patate Frutta fresca di stagione Pane	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane integrale	
Risotto aromatico Platessa gratinata* Broccoli* Frutta fresca di stagione Pane	Passato di legumi con orzo Arista al forno Finocchi filangè Torta di mele Pane	Ravioli di ricotta burro e salvia Scaloppina di pollo Carote e finocchi Frutta fresca di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Frittata di verdure* Spinaci saltati* Frutta fresca di stagione Pane	
Penne all'arrabiata Fileto di nasello gratinato* Carote e finocchi filangè Frutta fresca di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Finocchi gratinati Frutta fresca di stagione Pane integrale	Pasta integrale al ragù Fagiolini* Sformato di verdura* Frutta fresca di stagione Pane	Riso olio e parmigiano Insalata mista Bastoncini di pesce Yogurt Pane	
Tortellini brodo Pollo arrosto Piselli saltati* Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Crochette di pesce* Carote di saltate* Frutta fresca di stagione Pane	Fusilli al pesto Formaggio (Mozzarella) Insalata Frutta fresca di stagione Pane integrale	Passato di verdura con orzo Polpette di carne Patate lesse Frutta fresca di stagione Pane	
I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE				
I PASTI EVIDENZIATI IN NERETTO SONO COMPOSTI DA PRODOTTI BIOLOGICI				
LA CARNE BOVINA BIOLOGICA, LA RICOTTA, LO YOGURT E LA CACIOTTA SONO INOLTRE DI PROVENIENZA DELLA VAL DI VARA				
LE BANANE DAL MERCATO EQUO E SOLIDALE - Castelnuovo Magra 07/11/2018				